

Headache Profiler© (Hovedpine profil)

Patient information

Navn (Skriv venligst med blokbogstaver)

Fornavn _____ **Efternavn** _____

Fødselsdato _____

Spørgeskemaet er udformet for at hjælpe din læge til at opnå viden om din hovedpine. For at kunne stille den endelige diagnose vil din læge dog have brug for yderligere information, der ikke er inkluderet i dette spørgeskema.

NB: Spørgeskemaet er bygget op, så der kun er én afkrydsningsmulighed for hver hovedpine-beskrivelse. Hvis første kasse tages som eksempel, kan der kun sættes kryds ud for spændingshovedpine, hvis der er tale om svage til moderate smerter. Tilsvarende vil krydset skulle sættes under migræne, hvis der er tale om moderate til stærke smerte, og under klyngehovedpine, hvis smerterne er meget stærke. Tilsvarende for den øvrige del af skemaet.

Sæt kryds i det felt der bedst beskriver din hovedpine	Migræne	Spænding	Klynge
Indenfor de sidste 3 måneder har mine hovedpiner været (ét kryds): <ul style="list-style-type: none">▪ Svage til moderate▪ Moderate til stærke▪ Meget stærke	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mine hovedpiner er placeret på (ét kryds): <ul style="list-style-type: none">▪ Den ene side af mit hoved▪ Begge sider▪ I eller rundt om ét øje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mine hovedpiner beskrives bedst som værende (ét kryds) <ul style="list-style-type: none">▪ Hamrende, dunkende eller pulserende▪ En vedvarende smerte eller pres▪ Stikkende, gennemborende i eller rundt om ét øje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sædvanligvis når jeg har hovedpine (ét kryds): <ul style="list-style-type: none">▪ Ligger jeg i et stille, mørkt rum▪ Fortsætter jeg med mine daglige gøremål▪ Kan jeg ikke forholde mig i ro på grund af smerte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afkryds ved gældende udsagn: <ul style="list-style-type: none">▪ Jeg ser til tider bølgede linier, prikker, gnistrende eller farvet lys inden mine hovedpiner▪ Til tider får jeg kvalme og kaster op under mine hovedpiner▪ Mit ene øje bliver rødt og løber i vand under mine hovedpiner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kun kvinder: <ul style="list-style-type: none">▪ Mine hovedpiner forekommer ofte omkring min menstruation	<input type="checkbox"/>		

Dette spørgeskema er udarbejdet for at kunne assistere læger i den differentierede diagnose af tre almindelige, **primære** hovedpintyper. Spørgeskemaet har ikke som formål at kunne skelne mellem primære (som er den oprindelige årsag til hovedpinen) og sekundære hovedpiner (som er forårsaget af anden lidelse). Sekundære årsager til hovedpine bør udelukkes inden data i denne formular fortolkes.

Udledt fra the International Headache Society's kriterier for hovedpinediagnosticering. (Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgia and facial pain). *Cephalagia*. 1988;8[suppl 7]:1-96).